



C.U.S. TRIESTE

Via Alfonso Valerio 8/3 – Tel. 040 5587651 – E-mail cus@units.it



DISPONIBILITA' DEI CORSI CUS PER IL 1° PERIODO **SITUAZIONE A VENERDÌ 9 OTTOBRE 2026**

CORSO	ORARIO	POSTI DISPONIBILI
NUOTO 1 Avanzati - Bianchi	<i>lunedì e venerdì 20 - 21</i>	1
NUOTO 2 Principianti - Bianchi	<i>martedì e giovedì 20 - 21</i>	ESAURITO
NUOTO 3 Avanzati - Bianchi	<i>martedì e giovedì 21 - 22</i>	ESAURITO
NUOTO SG1 – San Giovanni	<i>lunedì e mercoledì 20.00 – 20.45</i>	ESAURITO
NUOTO SG2 – San Giovanni	<i>martedì e giovedì 20.15 – 21.00</i>	ESAURITO
NUOTO SG3 – San Giovanni	<i>lunedì e mercoledì 20.45 – 21.30</i>	ESAURITO
TOTAL BODY 1	<i>Lunedì 18.10 – 19.10</i>	18
TOTAL BODY 2	<i>Mercoledì 18.10 – 19.10</i>	19
TOTAL BODY 3	<i>Lunedì 19.10 – 20.10</i>	2
TOTAL BODY 4	<i>Mercoledì 19.10 – 20.10</i>	1
AEROGAG & STEP 1	<i>Lunedì 20.10 – 21.10</i>	17
AEROGAG & STEP 2	<i>Mercoledì 20.10 – 21.10</i>	23
G.A.G. 1	<i>Martedì 18.00 – 19.00</i>	23
G.A.G. 2	<i>Giovedì 18.00 – 19.00</i>	21
ALTA INTENSITA' 1	<i>Martedì 19.00 – 20.00</i>	19
ALTA INTENSITA' 2	<i>Giovedì 19.00 – 20.00</i>	17
FLUDITY& STRENGTH 1	<i>Martedì 20.00 – 21.00</i>	16
FLUDITY& STRENGTH 2	<i>Giovedì 20.00 – 21.00</i>	17
BODY BUILDING 1	<i>Lunedì e giovedì 19.30 – 21.00</i>	ESAURITO
BODY BUILDING 3	<i>Mercoledì e venerdì 19.30 – 21.00</i>	ESAURITO
BODY BUILDING 4	<i>Mercoledì e venerdì 21.00 – 22.30</i>	16
PALLAVOLO 1	<i>Lunedì 17.00 – 18.30 - mercoledì 17.30 – 19.00</i>	ESAURITO
PALLAVOLO 2	<i>Lunedì – giovedì 18.30 – 20.00</i>	ESAURITO
PALLACANESTRO	<i>Martedì e giovedì 17.00 – 18.30</i>	18
KARATE	<i>Lunedì, mercoledì e venerdì 19 – 21</i>	9
BALLO 1	<i>Martedì – Giovedì 21.00 – 22.00</i>	13

Per le iscrizioni:

SEGRETERIA CUS TRIESTE (comprensorio universitario - Edificio C6 - Sede della facoltà di Farmacia)

Orario: Ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE